

Dorastanie bez ryzyka

Bożena Kudlicka

młodzież o klubie...

Już się przyzwyczailem do potraw polskich, są bardzo smaczne, ale tęsknię za tradycyjną kuchnią czeczeńską z moich rodzinnych stron. Dopiero w klubie mogłem zrobić razem z Rusłanem i Musą czepałgasz – moją ulubioną potrawę. Dobrze, że smakowało wszystkim! Sulim Visajev

Bardzo lubię pizzę i hot dogi, ale w klubie nauczyłam się robić sałatki owocowe i surówki. Dzięki temu można zawsze być szczupłą. Ewelina

Miałem jedynekę na półroczu z matematyki i j. angielskiego. Dzięki Grzegorzowi (student wolontariusz), który mi pomógł, mam na koniec trójkę – nawet matematyka da się lubić. Krzysztof

Mam tu koleżanki, można z nimi pogadać i w razie czego poradzić się cioci Eli [socjoterapeutka]. Nie chce mi się wracać do domu. Ciocia pomogła mi wybrać szkołę, mama nie wie nawet, do jakiej iść. Pan Tomek [psycholog] powiedział, że dam radę, pokazał mi, jak się mam uczyć. Dam radę! Kasia

działającym przy Gimnazjum nr 48, przy ul. Deotymy 25/33 na Woli w Warszawie prowadzone są zajęcia w ramach programu „Dorastanie bez ryzyka”. Program współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu m. st. Warszawy – kwota pozyskanej dotacji wynosi 346 930 zł. Projekt, skierowany do młodzieży w wieku 15-24 lat, obejmuje 90-osobową grupę uczniów szkół ponadpodstawowych objętych pozaszkolnymi formami edukacji, sprawiających kłopoty wychowawcze i mających problemy z nauką, zagrożonych patologią i wykluczeniem społecznym. Projekt polega na objęciu tej młodzieży cyklem zajęć popołudniowych prowadzonych przez pedagoga, psychologa, socjoterapeutę i reedukatora, których praca ma na celu likwidację deficytów kulturowych, osiągnięcie lepszych wyników w nauce lub powrót do nauki, w rezultacie zaś zwiększenie szans tej grupy młodzieży na uniknięcie wykluczenia społecznego, zwiększenie szansy zdobycia zawodu i wejścia na rynek pracy.

mianym zakresie. Praca w klubie koncentruje się nie tylko na rozszerzaniu wiedzy w ramach obowiązujących przedmiotów, ale także służy wyposażeniu uczestników w takie umiejętności i predyspozycje, które pozwolą w przyszłości sprostać wymaganiom, jakie stawia współczesny, szybko zmieniający się świat i rynek pracy.

W ramach zajęć w klubie odbywają się:

- arteterapia: zajęcia plastyczne;
- zajęcia reedukacyjne;
- spotkania grup socjoterapeutycznych;
- indywidualne i grupowe zajęcia z psychologiem;
- zajęcia relaksacyjne;
- preorientacja zawodowa.

Zajęcia w klubie odbywają się pod opieką reedukatora, pedagoga – nauczyciela sztuki, psychologa i socjoterapeuty. Spotkania mają charakter warsztatowy i dzięki tej formie zajęć uczestnicy mogą aktywnie w nich uczestniczyć.

krótka charakterystyka projektu...

Od października roku szkolnego 2006/2007 w Klubie Gimnazjalnym

aktywności...

Celem programu jest podniesienie poziomu edukacji w szeroko rozu-

integracja wokół stołu...

Stali klubowicze mogą skorzystać z dodatkowego posiłku i słodkie-

go poczęstunku. Wspólne posiłki i wspólne ich przygotowywanie jest okazją do poznania nowych przepisów z różnych stron świata, różnych kultur. Wśród uczestników projektu są osoby różnych wyznań i narodowości, pochodzących z różnych kultur. Kuchnia, sposób przygotowywania i spożywania posiłku, to ważny element każdej tradycji. Wspólne posiłki dają uczestnikom programu okazję podniesienia kultury osobistej, kształtowania postaw zrozumienia i tolerancji wobec innych kultur i zasad, na jakich oparte są posiłki przygotowywane np. w kuchni muzułmanów, Żydów, narodów Dalekiego Wschodu lub naszych europejskich sąsiadów. Uczestnicy mają także okazję poznać zasady zdrowego i racjonalnego żywienia.

współpraca... i wolontariat

W klubie panuje serdeczna i wesoła atmosfera. Można liczyć na różnorodną pomoc w rozwiązywaniu problemów szkolnych i osobistych. Istnieją tu bardzo dobre warunki do odpoczynku po zajęciach szkolnych oraz do rozwijania własnych zainteresowań. Można lepiej poznać się i zintegrować z koleżankami i kolegami z innych klas. Poznając siebie i swoje problemy, zwiększa się szansa na zacieśnienie wzajemnych więzi – rezultatem jest samopomoc i współpraca koleżeńska. Jednym z przejawów takiej samopomocy jest uczenie języka polskiego młodych Czechenów przez ich polskich kolegów. Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00, również w czasie wakacji. W soboty uczestnicy programu spotykają się na dyskotekach lub wychodzą z opiekunami do kin, teatrów, galerii. W zajęciach klubu bierze udział wielu wolontariuszy, nauczycieli i studentów, a także licealiści warszawskich szkół. Wolontariusze pomaga-

ją uczestnikom wyrównywać braki w nauce, organizują również zabawy i gry dydaktyczne.

co zyskujemy?

Społeczność klubu dopiero niedawno rozpoczęła wspólną pracę, ale już można zauważyć pierwsze pozytywne zjawiska: wielu uczestników poprawiło swoje oceny, poznało lepiej nowych kolegów, zawiązały się koleżeńskie relacje i – co najbardziej cieszy – nauczono się współpracy

i samopomocy. Mamy nadzieję, że program zakończy się sukcesem uczestników, a praca wychowawców zostawi wymierne efekty. ■

Autorka jest koordynatorem projektu m. st. Warszawy *Dorastanie bez ryzyka*

